



Rezept für Eiermilch

Eiermilch ist die Essenz der weihnachtlichen Gemütlichkeit, ein süßes, wärmendes Getränk, das an verschneite Abende und gemeinsames Lachen unter dem Weihnachtsbaum erinnert. Genießen Sie ihn in Maßen, aber vor allem mit Liebe!



Zutaten für 2 Personen

- 2 Prisen Muskatnuss (optional)
- 50 g Zucker
- 2 Eigelb
- 30 cl Milch
- 2 Prisen Zimt

Zubereitung

Erhitze die Milch in einem Topf mit Zimt und Muskatnuss (achte darauf, dass die Mischung nicht kocht).

Ein Eigelb und 25 g Zucker in einer Tasse verrühren und das Gleiche mit der zweiten Tasse machen. Die Milch in die Tasse geben und weiter gut umrühren.

