



## Spaziergang in der Natur

Eine Wanderung unternehmen, sich vom Alltag zu lösen, die winterliche Schönheit der Ardennen bewundern... Warum nicht diesem Moment eine spirituelle Dimension verleihen? Hier ist ein Gebet der Gemeinschaft des Christlichen Lebens, um eure Schritte in der Natur im Winter zu begleiten.

Herr,  
Du, der du alles neu machst,  
komm und vollende heute  
Wunder in unserem Leben.  
Schenke uns die Gnade eines freien Hörens,  
ohne Vorurteile, ohne vorschnelle Urteile und ohne Angst.  
Gib uns den Mut für ehrgeizige Projekte  
und die Geduld für deren Umsetzung.  
Schenke uns den Geschmack für Mühe durch unsere  
Aufstiege  
und die Aufmerksamkeit gegenüber anderen.  
Gib uns, dass wir unseren Weggefährten  
eine befreiende Präsenz bieten.  
Lehre uns, uns auszuruhen  
und anzunehmen, müde zu sein.  
Lehre uns, staunend  
vor der Schönheit der Natur zu sein.  
Möge es uns erfrischt und gestärkt  
wieder an unsere Arbeit gehen,  
im Dienst Gottes und unserer Brüder.  
Während wir uns bemühen,  
seinen Spuren hier unten zu folgen,  
gewähre uns,  
den wahren Gipfel zu erreichen, der Christus ist.  
Amen.

