

# L'accompagnement spirituel

Les questions spirituelles sont des questions existentielles qui se vivent dans l'expérience humaine faite de chair et de souffle.





L'amour est le miracle d'être un jour entendu  
jusque dans nos silences,  
et d'entendre en retour  
avec la même délicatesse :  
la vie à l'état pur,  
aussi fine que l'air  
qui soutient les ailes des libellules  
et se réjouit de leur danse.

Christian Bobin

Ami,  
tes fleurs, tes cadeaux,  
ta présence me comblent,  
mais surtout n'oublie pas  
qu'au pays de la maladie,  
je ne suis pas statue à visiter.  
Je puis encore tant donner.

Christiane Glèze

## C'est trop long

Celui qui sait par expérience ce que c'est que de souffrir  
de souffrance lancinante des nuits entières,  
ces nuits que l'on appelle nuits blanches...

Celui qui sait par expérience ce que c'est que d'appréhender  
de repasser pour la énième fois sur la table d'opération...

Celui qui a éprouvé jusqu'aux larmes l'incapacité de pouvoir  
soulager le malade que l'on veille depuis des semaines...

Celui-là comprendra sans discours :  
Psaume 13 : c'est trop long...

C'est trop long, Seigneur,  
Vas-tu m'oublier jusqu'au bout ?

C'est trop long, Seigneur,  
Je n'en peux plus de ton absence.

C'est trop long, Seigneur,  
Jour et nuit le trouble est dans mon cœur.

C'est trop long, Seigneur,  
Laisseras-tu le mal triompher de moi ?

Regarde et réponds-moi, mon Dieu,  
Accorde à mes yeux ta lumière.

Pierre Talec

« Chaque matin,  
nous sommes nés à nouveau.  
Ce que nous faisons aujourd'hui  
est ce qui importe le plus. »

Bouddha





« Parler de ses peines,  
c'est déjà se consoler. »

Albert Camus

## Compassion

Sur un sentier raide et pierreux  
j'ai rencontré une petite fille  
qui portait sur son dos son jeune frère.  
« Mon enfant, lui ai-je dit,  
tu portes un lourd fardeau. »

Elle me regarde et dit :  
« Ce n'est pas un fardeau, monsieur,  
c'est mon frère. »

Je restais interdit.  
Le mot de cette enfant courageuse  
s'est gravé dans mon cœur.

Et quand la peine des hommes m'accable  
et que tout courage me quitte,  
le mot de l'enfant me rappelle :  
ce n'est pas un fardeau que tu portes,  
c'est ton frère.

Anonyme

## Entrons dans l'espérance

Je ne sais pas pourquoi  
cette souffrance  
qui nous fait crier...  
... mais je sais par Qui  
elle est apaisée.

Je ne sais pas pourquoi  
cette souffrance  
qui nous met en larmes...  
... mais je sais par Qui  
elles sont séchées.

Je ne sais pas pourquoi  
cette souffrance  
qui vous diminue...  
... mais je sais par Qui  
elle nous grandit.

Je ne sais pas pourquoi  
la souffrance dans cette lutte  
tantôt nous dynamise  
tantôt nous décourage

et nous brise...  
... mais je sais par Qui  
elle nous sauve.

Oui, malgré tous les pourquoi  
de la souffrance...  
Toi, Christ  
Tu nous tiens  
enracinés dans l'Espérance.

Anonyme

« L'amour est toute ma  
force, il est le rayon  
céleste qui m'éclaire. »

Honoré de Balzac





« Qui parle sème,  
qui écoute récolte. »

Proverbe Persan

Si un jour tu peines  
À retrouver en toi  
La perle de grand prix,  
Si tu te sens plus pauvre  
En ouvrant les yeux  
Chaque matin,  
Si le poème même  
Te semble n'être plus  
Qu'un écho très lointain  
Alors pactise avec ce vide,  
Épouse en grand secret  
Les rives de ce rien,  
Fais confiance à ta nuit,  
Laisse germer le silence,  
Mais laisse-toi trouver.

Jean Lavoué

## Tu es là

Je te fais confiance, tout comme au premier jour.  
J'ai fait et je fais l'expérience du désert et du silence,  
de ce temps où les appuis humains se dérobent  
et où moi-même je tremble de moi...  
mais tu es là dans cette détresse de l'homme,  
présent en chaque instant  
comme une lumière dans le lointain.  
Tu es là.  
Qui pourrait le croire en certains instants si douloureux ?  
Oui tu es là, sans aucun doute, t'approchant de l'isolé,  
de l'humilié, du meurtri, de l'infidèle,  
du pauvre avec encore plus de sollicitude et d'amour.  
Tu es là, sans l'ombre d'un doute.  
Mon Dieu, je sais que tu es là,  
pour chacun d'entre nous avec le même amour,  
la même tendresse.

Michel Chabert

... Il y a une chose plus  
redoutable encore que la  
mort : une vie sans amour.

Christian Bobin





« La vie est un mystère  
qu'il faut vivre et non un  
problème à résoudre. »

Gandhi

A un mari qui venait visiter chaque jour son épouse atteinte d'Alzheimer et qui était placée dans une institution, une aide-soignante lui dit : « vous savez, monsieur, il n'est pas nécessaire de venir voir votre femme chaque jour. Elle ne se rappelle quand même plus de rien et elle ne sait plus qui vous êtes ». Le mari regarda cette femme et lui répondit : « je sais que mon épouse ne me reconnaît plus mais en venant la voir chaque jour, je lui rends sa dignité d'épouse car moi, je sais encore qui elle est. Elle est ma femme, celle que j'ai aimé toute ma vie et que j'aime encore aujourd'hui même si elle est absente. Personne ne peut nous retirer nos belles années. Je continuerai donc à venir la voir chaque jour jusqu'à son entrée dans la vie éternelle car c'est précisément de cette manière que je lui témoigne ma fidélité à laquelle je me suis engagé le jour de notre mariage ».

Anonyme



## Évangile selon St Luc (10, 25-37)

Le Samaritain

Et voici qu'un docteur de la Loi se leva et mit Jésus à l'épreuve en disant : « Maître, que dois-je faire pour avoir en héritage la vie éternelle ? »

Jésus lui demanda : « Dans la Loi, qu'y a-t-il d'écrit ? Et comment lis-tu ? »

L'autre répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ton intelligence, et ton prochain comme toi-même. »

Jésus lui dit : « Tu as répondu correctement. Fais ainsi et tu vivras. »

Mais lui, voulant se justifier, dit à Jésus : « Et qui est mon prochain ? »

Jésus reprit la parole : « Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits ; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort.

Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin ; il le vit et passa de l'autre côté.

De même un lévite arriva à cet endroit ; il le vit et passa de l'autre côté.

Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion.

Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui.

Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste, en lui disant : "Prends soin de lui ; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai."

Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits ? »

Le docteur de la Loi répondit : « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit : « Va, et toi aussi, fais de même. »

« Marcher avec un ami  
dans l'obscurité est préférable  
à marcher seul dans la lumière. »

Helen Keller





Pour vivre pleinement sa vie,  
il est indispensable d'être. »

Lao Tseu

### La mort, et après ?

Qui pourra me dire la vie après la mort ?  
Qui saura trouver les mots de l'au-delà ?  
Qui pourra donner une réponse à ma question ?

La mort  
Face à cette inconnue  
J'imagine, je rêve,  
je projette mes désirs les plus secrets,  
et j'ai peur.

J'aimerais avoir la certitude que tout ce que j'ai vécu,  
mes amours, mon travail, ma vie,  
ne seront jamais anéantis, effacés à tout jamais.  
Car la mort ce sont des pleurs, un mur, une fin.

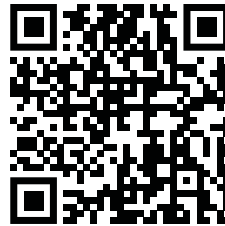
Jésus-Christ, tu as vécu ce chemin d'homme,  
tu as partagé le poids de la souffrance et du deuil.

Mais sur ta route  
tu as semé les germes de l'espérance.  
Ta vie, ta mort, ta résurrection me l'ont appris :  
la mort est passage, la mort est naissance.

Anonyme

# Semaine de l'accompagnement spirituel du 14 au 18 octobre 2024

Plus d'infos



**Vicariat de la Santé**

04 220 53 78

[vicariat.sante@evechedeliege.be](mailto:vicariat.sante@evechedeliege.be)



Vicariat de la Santé - Vikariat für die Gesundheit



## Sources

### **C'est trop long**

Pierre Talc in La maladie – Textes non bibliques pour réfléchir, méditer, célébrer, Collection Vivre, croire, célébrer, Éditions de l'Atelier, Paris, 1995, p. 43.

### **Demande-moi**

Christiane Glèze in La maladie - Textes non bibliques pour réfléchir, méditer, célébrer, Collection Vivre, croire, célébrer, Éditions de l'Atelier, Paris, 1995, p. 28.

### **Compassion**

Anonyme in La maladie - Textes non bibliques pour réfléchir, méditer, célébrer, Collection Vivre, croire, célébrer, Éditions de l'Atelier, Paris, p. 84.

### **Entrons dans l'espérance**

Anonyme, texte écrit pour le décès d'une jeune femme de 32 ans, mère de 4 enfants in Devant la mort - Textes non bibliques, Collection Vivre, croire, célébrer, Éditions de l'Atelier, Paris, 1998, p. 45.

Jean Lavoué in Chant ensemencé  
Editions de l'Enfance des Arbres

### **Tu es là**

Michel Chabert in La maladie - Textes non bibliques pour réfléchir, méditer, célébrer, Collection Vivre, croire, célébrer, Éditions de l'Atelier, Paris, 1995, p. 16.

### **La mort et après**

Anonyme in La mort - Textes non bibliques pour réfléchir, méditer, célébrer, Collection Vivre, croire, célébrer, Éditions de l'Atelier, Paris, 1994, p. 63.

Christian Bobin  
in Le Christ aux coquelicots aux Editions des Lettres Vives  
in Ressusciter aux Editions Gallimard