



Für jemanden beten

In dieser Adventszeit, in der wir uns auf die Ankunft Christi vorbereiten, warum nicht für jemanden beten, der uns am Herzen liegt? Jesus, der Liebe ist, lädt uns ein, diese Liebe zu zeigen, indem wir für die Menschen in unserer Umgebung beten. So wird das Gebet für andere zu einer Geste der Liebe, einem Weg, sich Ihm zu nähern und in Einheit zu leben.

Hier einige Ideen, wie man für jemanden beten kann:

1. Das Vaterunser beten und dabei an die Person denken: „Herr, ich biete Dir diese Gebetszeit für [Name] an, damit er/sie Frieden findet.“
2. Die Person der Jungfrau Maria anvertrauen, indem man ein „Gegrüßet seist Du, Maria“ betet oder ein Rosenkranzgeheimnis spricht: „Jungfrau Maria, beschütze [Name], nimm ihn/sie unter Deinen Mantel der Zärtlichkeit.“
3. Eine Kerze anzünden und ein Gebetsanliegen in einer Kirche hinterlassen: „Herr, möge dieses Licht meine Gebete für [Name] darstellen. Beschütze ihn/sie.“
4. Für Frieden und Heilung beten: „Herr Jesus, ich vertraue Dir [Name] an. Schenke ihm/ihr Deinen Frieden und heile sein/ihr Herz. Dein Wille geschehe. Amen.“
5. Mit einem Bibelvers beten, wie zum Beispiel Psalm 23: „Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln. Sei der Hirte von [Name], Herr, und führe ihn/sie.“
6. Das Gebet kann auch ein einfacher Moment der Stille sein, um den Willen Gottes zu hören: „Herr, ich stelle mich in Stille vor Dich. Höre mein Herz und das von [Name].“

