



## “Umgekehrter“ Adventskalender

Jeden Tag ein Geschenk in die Box legen und es dann am 25. Dezember jemandem überreichen, der es braucht.

Hier einige Ideen:

- Gemüsekonserven
- Fischkonserven
- Fleischkonserven (Hähnchen, Rind, Pasteten usw.)
- Suppendosen
- Reis, Couscous, Nudeln
- Frühstücksflocken oder Haferflocken
- Speiseöl (Olivenöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl)
- Hygieneprodukte (Seife, Shampoo, Zahnpasta, Toilettenpapier, Duschgel, Damenbinden)
- Linsen, Kichererbsen oder andere Hülsenfrüchte
- Marmelade oder Aufstriche
- Zucker, Mehl
- Fruchtsäfte in Tetrapacks
- Schokolade, Kekse
- Tee oder Kaffee in Beuteln
- Dosenmilch oder frische Milch
- Obstkonserven
- Babynahrung (Gläschen)
- Salz in Beuteln oder Dosen ...

