



Recette du lait de poule

Le lait de poule, c'est l'essence même de la convivialité à Noël, une boisson douce et réconfortante qui évoque les soirées enneigées et les rires partagés autour du sapin. À déguster avec modération, mais surtout avec amour!



Ingrédients pour 2 personnes

- 2 pincées de muscade (facultatif)
- 50 g de sucre
- 2 jaunes d'oeuf
- 30 cl de lait
- 2 pincées de cannelle

Préparation

Faire chauffer le lait dans une casserole avec la cannelle et la noix de muscade (attention à ne pas faire bouillir la préparation). Mélanger un jaune d'œuf et 25g sucre dans une tasse et faire la même chose pour la deuxième tasse. Ajouter le lait dans la tasse en continuant de bien mélanger.

