



Prier pour quelqu'un

En cette période de l'Avent, alors que nous nous préparons à accueillir le Christ, pourquoi ne pas prier pour quelqu'un qui nous est cher? Jésus, qui est Amour, nous invite à manifester cet amour en priant pour ceux qui nous entourent. Ainsi, prier pour les autres devient un geste d'amour, un moyen de se rapprocher de Lui et de vivre dans l'unité.

Voici quelques idées pour prier pour quelqu'un :

1. Prier le Notre Père, en pensant à la personne:

"Seigneur, je T'offre ce temps de prière pour [nom], afin qu'il/elle retrouve la paix."

2. Confier la personne à la Vierge Marie, en récitant un Je vous salue Marie, ou une dizaine de chapelet :

"Vierge Marie, protège [nom], prends-le/la sous ton manteau de tendresse."

3. Allumer un cierge, et déposer une intention dans une Église en allumant un cierge :

"Seigneur, que cette lumière représente mes prières pour [nom]. Veille sur lui/elle."

4. Prier pour la paix et la guérison:

"Seigneur Jésus, je Te confie [nom]. Accorde-lui Ta paix et guéris son cœur. Que Ta volonté soit faite. Amen."

5. Prier avec un verset de la Bible, comme le psaume 23 :

"L'Éternel est mon berger, je ne manquerai de rien."
Sois le berger de [nom], Seigneur, et guide-le/la."

6. La prière peut être un simple moment de silence, pour écouter la volonté de Dieu :

"Seigneur, je me place en silence devant Toi. Écoute mon cœur et celui de [nom]."

