

Calendrier de l'âvent
du Service com'
du diocèse de Liège





Calendrier de l'aveut du Service com' du diocèse de Liège

Préparez-vous à vivre l'Avent avec créativité et spiritualité, grâce au Service com' du diocèse de Liège !

Cette année, nous avons imaginé un calendrier de l'Avent qui vous accompagnera chaque jour jusqu'à Noël.

☀ 24 fiches exclusives vous attendront chaque matin sur nos réseaux sociaux, mêlant bricolages créatifs, recettes festives, prières inspirantes, gestes solidaires, et moments de partage.

Les fiches seront également disponibles au jour le jour au format PDF sur notre site internet.

En suivant ce calendrier, vous pourrez constituer, jour après jour, un joli dossier de 24 pages à conserver, riche en idées et en inspirations pour vivre pleinement cette période d'attente.



*Partagez avec nous des
photos de vos
réalisations et moments
de partage !*





Personnalisation de bougeoirs pour couronne de l'aveil

Matériel nécessaire :

- Bocaux en verre (type bocaux de confiture, conserves, etc.)
- Peinture acrylique et/ou colle vinylique blanche de bricolage
- Serviettes en papier à motifs, ou pages de vieux livres
- Pinceaux (de différentes tailles)
- Bougies
- Rubans colorés ou ficelle
- Colle forte (optionnelle, pour ajouter des décorations)
- Paillettes (facultatives, pour un effet brillant)

Étapes :

1. Préparer les bocaux : laver soigneusement les bocaux en verre pour enlever les étiquettes et les résidus de colle. Attendre que les bocaux soient bien secs avant de commencer à les peindre.
2. Peindre et décorer les bocaux. La colle blanche peut servir à fixer les serviettes sur le verre. Attention à ne garder qu'une seule couche de la serviette avant de la coller sur le bocal.
3. Décorer le bord du bocal avec de la corde ou du ruban afin de cacher les rainures du couvercle.
4. Placer les bougies dans les bocaux. S'assurer que la bougie soit bien au centre du bocal pour qu'elle ne touche pas les bords.
5. Allumer la première bougie !



*Partagez une photo
de votre création !*





Calendrier de l'aveut "inversé"

Chaque jour, ajouter un cadeau à la boîte puis aller l'offrir le 25 décembre à quelqu'un qui en a besoin.

Voici quelques idées:

- Boîtes de conserve de légumes
- Boîtes de conserve de poisson
- Conserve de viande (poulet, bœuf, pâté, etc.)
- Boîtes de soupe
- Riz, semoule, pâtes
- Céréales ou flocons d'avoine
- Huile de cuisson (huile d'olive, tournesol, colza)
- Produits d'hygiène (savon, shampooing, dentifrice, papier toilette, gels douche, serviettes hygiéniques)
- Lentilles, pois chiches ou autres légumineuses
- Confitures ou pâtes à tartiner
- Sucre, Farine
- Jus de fruits en brique
- Chocolats, biscuits
- Thé ou café en sachets
- Boîtes de lait en poudre ou lait
- Conserves de fruits
- Petits pots pour bébé
- Sac ou boîte de sel
- ...





Réflexion personnelle : lire et méditer des extraits bibliques

Lire et méditer les extraits cités dans le paragraphe
"Première bougie" de la lettre pastorale de notre évêque.
Lequel vous parle le plus?

Jérémie 33,14-16 :

« Voici venir les jours où j'accomplirai la parole de bonheur
que j'ai adressée à la maison d'Israël. Je ferai germer pour David
un Germe de justice. »

Luc 21,27 :

« On verra le fils de l'homme venir dans une nuée
avec puissance et grande gloire. »

Luc 21,28 :

« Redressez-vous et relevez la tête,
car votre rédemption approche. »

1 Thessaloniens 3,13 :

« La venue de notre Seigneur Jésus. »

Tite 2,13 :

« Nous attendons que se réalise la bienheureuse espérance :
la manifestation de la gloire de notre grand Dieu et Sauveur,
Jésus Christ. »

1 Thessaloniens 3,11-13 :

« Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l'égard de tous les
hommes, un amour de plus en plus intense et débordant.
Qu'il affermisse vos cœurs, les rendant irréprochables en sainteté
devant Dieu notre Père, lors de la venue de notre Seigneur Jésus
avec tous les saints. »





Playlist de Noël

La playlist du Service com', c'est 24 musiques pour se préparer à Noël ! Des plus classiques... Aux plus originales !

1. Adeste fideles - Natasha St-Pier (Feat. Les Petits Chanteurs A La Croix De Bois)
2. Where Are You Christmas? - The Piano Guys
3. Noël ensemble - Les Enfoirés
4. Little Drummer Boy - Pentatonix
5. Carol of the Bells | Home Alone - John Williams
6. Angels We Have Heard on High - The Piano Guys
7. Jesus Christ Is Born - Mac Powell
8. Écoutez le chant des anges - Hillsong En Français
9. Jesus Oh What a Wonderful Child - Mariah Carey
10. Jesus Is The Reason For The Season - Kirk Franklin
11. Glory Alleluia - Mélissa Bédard
12. Glorious - Emmanuel
13. A Hallelujah Christmas - Cloverton
14. Douce nuit (Silent Night) - Natasha St-Pier
15. Noël - Be Witness
16. The First Noel - Lauren Daigle
17. Marie savais-tu ? - Be Witness
18. Voici Noël - Ecole Pierre
19. Il est né le divin enfant - Emmanuel Music
20. Dans la nuit - Emmanuel Music
21. Oh Happy Day, On Christmas Day - Christmas Songs and Carols
22. Venez, Divin Messie - Les Petits Chanteurs de Chaillot
23. Rendez-vous sous l'étoile - Magnificat Mélody
24. All I Want for Christmas Is Jesus - Communauté du Chemin Neuf

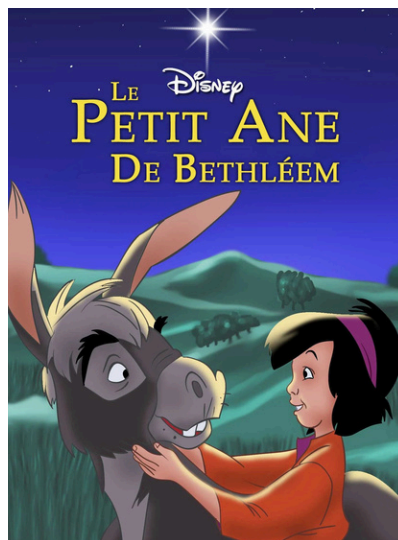
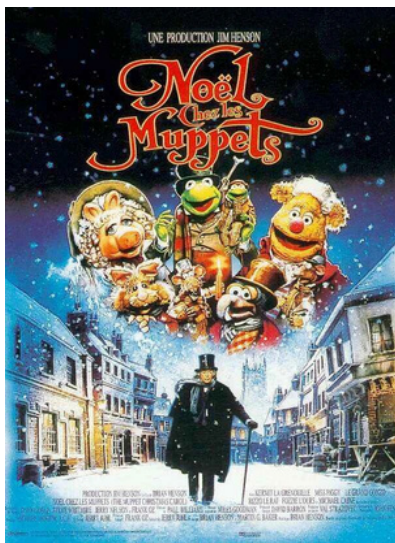
Scannez pour écouter !





Soirée "film de Noël"

Voici quelques idées de films pour passer une bonne soirée en famille !

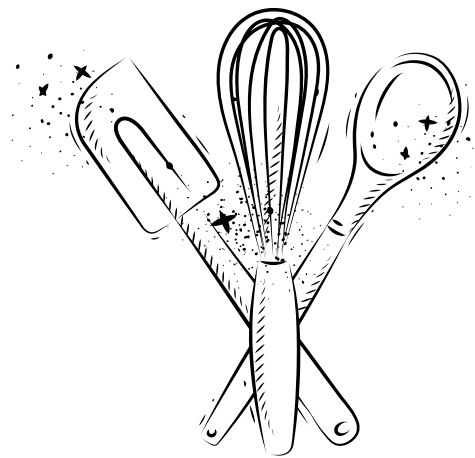




La véritable recette de spéculoos de Saint-Nicolas

Ingrédients pour 8 personnes

1 pincée de sel
1 cuillère à café de quatre-épices
1 cuillère à café de levure chimique
150 g de beurre tendre
500 g de farine
300 g de cassonade brune
1 œuf
10 cl de lait
2 cuillères à café de cannelle



Préparation

Mélanger le sucre, les épices, le sel, le bicarbonate, le beurre mou en dés, l'œuf. Verser dans un grand saladier la préparation, ajouter la farine et travailler à la main. Ajouter le lait pour lier le tout.

Former une "boule" et emballer au cellophane et placer au frigo pendant 30 minutes. Sortir et retravailler la pâte qui a durci au frigo. Fariner les moules ou le plan de travail. Former les biscuits. Faire cuire 10 à 15 min à 175°C. Ils ne doivent pas se colorer : la pâte étant très foncée à la base.

La bonne cuisson : biscuits encore un peu mou au centre à la sortie de four, qui durcit en dehors.





Balade dans la nature

Partir en balade, se déconnecter du quotidien, admirer la beauté hivernale des Ardennes... Pourquoi ne pas ajouter à ce moment une dimension spirituelle ?

Voici une prière de la Communauté de Vie Chrétienne pour accompagner vos pas dans la nature en hiver.

Seigneur,
Toi qui fais toute chose nouvelle,
viens encore accomplir aujourd'hui
des merveilles dans nos vies.
Donne-nous la grâce d'une écoute libre,
sans préjugé, sans interpellation hâtive et sans crainte.
Donne-nous l'audace de projets ambitieux
et la patience de la mise en œuvre.
Donne-nous le goût de l'effort à travers nos ascensions et
d'être attentifs aux autres.
Donne-nous d'offrir à nos compagnons de route
une présence qui délivre.
Apprends-nous à nous reposer
et à accepter d'être fatigués.
Apprends-nous à nous émerveiller
devant la beauté de la nature.
Que nous retournions à notre tâche,
plus joyeux et plus forts,
dans le service de Dieu et de nos frères.
Tandis que nous nous efforçons de marcher
sur ses traces ici-bas,
accorde-nous d'atteindre
le véritable Sommet qu'est le Christ.

Amen.





Fabrication d'une crèche

Créer sa propre crèche, utiliser des objets de récupération ou des éléments naturels... Une façon originale de célébrer Noël tout en apportant une touche personnelle à votre décor !



Crèche en papier

Crèche en boîtes
d'allumettes



Crèche en
batonnets de glace



Crèche en bois





Soirée "sans électricité"

Plonger dans une soirée hors du temps, où l'absence d'électricité devient l'occasion de redécouvrir la simplicité et la convivialité. Pas d'écrans ni de distractions modernes, seulement la lueur des bougies et le plaisir d'activités intemporelles.

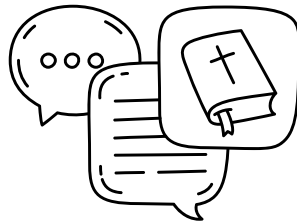
- Histoires au coin du feu ou à la bougie
- Jeux de société ou jeux de cartes
- Souper froid en toute simplicité à la lueur des chandelles
- Atelier d'écriture ou de poésie
- Observation des étoiles
- Moments de méditation ou de silence
- Atelier bricolage ou DIY
- Cercle de discussion à thème
- Mini théâtre ou improvisation
- ...





Réflexion personnelle : lire et méditer des extraits bibliques

Lire et méditer les extraits cités dans le paragraphe
"Deuxième bougie" de la lettre pastorale de notre évêque.
Lequel vous parle le plus ?



Baruch 5,1-9 :

« Jérusalem, quitte ta robe de tristesse et de misère. Vois tes enfants rassemblés du couchant au levant par la parole du Dieu Saint : ils se réjouissent parce que Dieu se souvient. »

Luc 3,4-6 (selon Isaïe 2,2-14) :

« Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers ; tout être vivant verra le salut de Dieu. »

Actes 26,6 :

« L'espérance de la promesse faite à nos pères. »

Actes 23,6 :

« C'est pour notre espérance, la résurrection des morts, que je suis mis en jugement. »





Fabrication d'une couronne de Noël

Facile à réaliser, ce DIY vous permet de combiner créativité et esprit festif pour concevoir une pièce unique qui reflète votre style. Que ce soit pour embellir votre porte d'entrée, votre table ou un mur, cette couronne de Noël faite maison sera l'élément phare de vos fêtes, tout en étant une belle activité à partager en famille ou entre amis.



Couronne avec un cintre

Couronne avec des chutes de tissus



Couronne avec des rouleaux de papier toilette





Prier pour quelqu'un

En cette période de l'Avent, alors que nous nous préparons à accueillir le Christ, pourquoi ne pas prier pour quelqu'un qui nous est cher? Jésus, qui est Amour, nous invite à manifester cet amour en priant pour ceux qui nous entourent. Ainsi, prier pour les autres devient un geste d'amour, un moyen de se rapprocher de Lui et de vivre dans l'unité.

Voici quelques idées pour prier pour quelqu'un :

1. Prier le Notre Père, en pensant à la personne:

"Seigneur, je T'offre ce temps de prière pour [nom], afin qu'il/elle retrouve la paix."

2. Confier la personne à la Vierge Marie, en récitant un Je vous salue Marie, ou une dizaine de chapelet :

"Vierge Marie, protège [nom], prends-le/la sous ton manteau de tendresse."

3. Allumer un cierge, et déposer une intention dans une Église en allumant un cierge :

"Seigneur, que cette lumière représente mes prières pour [nom]. Veille sur lui/elle."

4. Prier pour la paix et la guérison:

"Seigneur Jésus, je Te confie [nom]. Accorde-lui Ta paix et guéris son cœur. Que Ta volonté soit faite. Amen."

5. Prier avec un verset de la Bible, comme le psaume 23 :

"L'Éternel est mon berger, je ne manquerai de rien."
Sois le berger de [nom], Seigneur, et guide-le/la."

6. La prière peut être un simple moment de silence, pour écouter la volonté de Dieu :

"Seigneur, je me place en silence devant Toi. Écoute mon cœur et celui de [nom]."



Recette de brookie

Des cookies, ou un brownie? Pas besoin de choisir !

Ingrédients

Partie Brownie :

- 210 g de chocolat noir
- 105 g de beurre
- 3 œufs
- 120 g de sucre
- 120 g de farine



Partie Cookie :

- 150 g de beurre mou
- 100 g de sucre
- 1 gros œuf
- 255 g de farine
- 2 cuil. à café de levure chimique
- 150 g de pépites de chocolat
- Une pincée de sel

Préparation

1. Préparer la partie Brownie :

Faire fondre le chocolat noir et le beurre ensemble au bain-marie ou au micro-ondes.

Dans un plat, battre les œufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange devienne bien mousseux.

Ajouter la farine et une pincée de sel à ce mélange, puis incorporer le chocolat et le beurre fondus.

Verser cette préparation dans un plat allant au four.

5 minutes de cuisson : Enfourner à 180°C pendant environ 5 minutes.

2. Préparer la partie Cookie :

Mélanger le beurre mou avec le sucre jusqu'à obtenir un mélange crémeux.

Ajouter l'œuf et bien mélanger.

Incorporer la farine, la levure chimique, le sel et les pépites de chocolat. Mélanger délicatement.

Sortir le plat de brownie du four et étaler la pâte à cookie par-dessus le brownie.

10 à 15 minutes de cuisson : Remettre le plat au four à 180°C pendant 10 à 15 minutes. Le temps de cuisson dépend de votre four et de la consistance souhaitée (plus fondant ou plus croustillant).

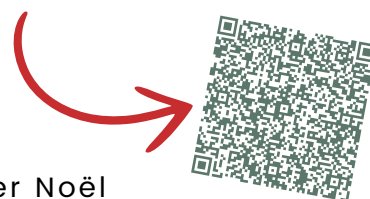


Promenade des crèches

Partez à la découverte des crèches installées dans votre commune.

Nous vous proposons plusieurs parcours pour contempler ces symboles de la Nativité, tout en vous invitant à partir à la découverte des crèches de votre quartier !

N'hésitez pas à nous envoyer des photos de vos crèches préférées !



- Bonnelles : Promenade des crèches et atelier Noël

Samedi 14 décembre, départ à 14h

Pour les familles, promenade des crèches suivie d'un atelier créatif à 16h dans la salle de catéchèse. La journée se terminera par une messe animée par la chorale dans l'église.

- Racour : Balade des Crèches

Samedi 14 décembre à 17h

Promenade en cortège à la découverte des crèches installées dans le village de Racour, dans une ambiance festive, Départ de l'église Saint-Christophe.

- Spa : Rallye découverte des crèches

Du 15 décembre 2024 au 3 janvier 2025

Une cinquantaine de crèches et décorations de Noël à découvrir dans le Vieux-Spa. Promenez-vous, répondez aux questions d'observation et découvrez les créations des habitants.

- Malmedy : Découverte des crèches

Du 7 décembre au 5 janvier

Explorez les crèches disséminées à travers la commune. grâce aux trois circuits de 2 km environ, combinables. Participez au jeu concours et tentez de remporter différents prix !

- Petit-Rechain : Circuit des Crèches

Du 15 décembre au 5 janvier

19 crèches à visiter à travers la commune. Participez à un jeu-concours gratuit et répondez à un questionnaire disponible dans l'église.

- Robertville: balade des crèches et chapelles

Les 7, 8, 14, 15, 21 et 22 décembre

Découverte des crèches et chapelles, de 10h à 18h, départ depuis le site des Bains (Route des Bains 63, 4950 Robertville), avec parking gratuit. Le tracé de la balade sera distribué sur place.

- Theux : Parcours de crèches 2024

Carte reprenant les crèches visibles depuis la route, pour une balade "sur mesure".





Cartes de vœux

Les cartes de vœux de fin d'année sont bien plus qu'un simple message imprimé sur du papier ; elles sont un véritable symbole d'amitié, de partage et de chaleur humaine. À l'heure où les messages numériques envahissent notre quotidien, rien ne vaut le geste sincère d'envoyer une carte personnalisée. Que ce soit pour des vœux de bonheur, de santé ou de succès, chaque mot écrit avec soin crée un lien unique et précieux, comme un petit cadeau de cœur. Ces cartes, qu'elles soient traditionnelles ou plus modernes, offrent une belle occasion de réfléchir à l'année écoulée et de se projeter dans la nouvelle avec optimisme et gratitude.

Offrir une carte de vœux, c'est aussi raviver des traditions et répandre la magie des fêtes. Alors, à l'approche de la fin d'année, pourquoi ne pas faire un geste qui marquera l'esprit de vos proches et contribuera à la magie des fêtes ?



Vous trouverez sur la fiche suivante deux cartes de vœux à colorier et deux cartes avec des photos de crèches de la cathédrale et typiquement liégeoise.



MERRY
Christmas

AND HAPPY NEW YEAR



*joyeux
noël*



HAPPY
Holidays



BONNES
fêtes





*Préparer un repas supplémentaire
pour aller le donner à une personne
dans le besoin*



Préparer un repas supplémentaire pour une personne dans le besoin est un acte simple mais profondément significatif. Ce geste permet de partager non seulement de la nourriture, mais aussi de l'attention et de la dignité. Dans un monde où l'isolement et la précarité touchent de plus en plus de personnes, ce petit effort peut illuminer une journée, en rappelant à quelqu'un qu'il n'est pas oublié.

En offrant un repas, on ne répond pas seulement à un besoin matériel : on crée aussi une opportunité de dialogue et de lien social. Ce contact, même bref, peut avoir un impact positif sur le moral et la résilience de la personne aidée. Par ailleurs, ce type d'initiative a un effet d'entraînement : en parlant de cette expérience à son entourage, on peut inspirer d'autres à faire de même, contribuant ainsi à une chaîne de solidarité.





*Réflexion personnelle :
lire et méditer des extraits bibliques*

Lire et méditer les extraits cités dans le paragraphe
"Troisième bougie" de la lettre pastorale de notre évêque.
Lequel vous parle le plus?

Luc 3,15 :

« Le peuple était en attente et tous se demandaient en eux-mêmes
si Jean-Baptiste n'était pas le Christ. »

Luc 3,15-16 :

« Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient celui qui est plus
fort que moi. Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses
sandales. »





Recette de chocolat chaud

Noël, c'est la magie des lumières, l'odeur des sapins, et surtout, le réconfort d'un bon chocolat chaud. Imaginez une tasse fumante entre vos mains, un mélange onctueux de chocolat et de lait, sublimé par une touche de cannelle ou une montagne de chantilly.

Ingrédients pour 2 personnes

- Lait (équivalent de deux tasses remplies)
- 100g Chocolat fondant noir
- 2 cuillères à soupe de cacao sucré ou amer
- 1 cuillère à soupe de sucre glace
- Chantilly et marshmallows (facultatif)



Préparation

Verser le lait dans un poêlon ensuite chauffer le lait jusqu'à qu'il soit tiède. Ajouter le chocolat fondant noir et mélanger pour le faire fondre. Puis ajoutez le cacao et le sucre glace, mélanger pour dissoudre tous les ingrédients. Verser le tout dans deux tasses avec, si vous le souhaitez, de la chantilly et des marshmallows.

Bonne dégustation !



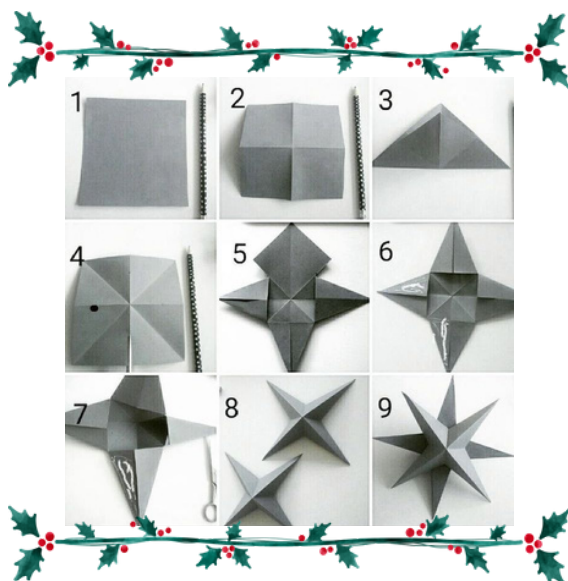


Créer des décorations étoilées

Ce tutoriel vous permettra de réaliser des étoiles en papier à placer sur votre sapin, dans votre maison, et pourquoi pas au bureau ! Vous pouvez utiliser des matériaux recyclés, comme des vieux livres ou journaux, ou encore utiliser du papier cartonné. Nous vous proposons également d'écrire à l'intérieur de vos étoiles des intentions de prière, des versets bibliques, ou même le nom d'une personne que vous souhaitez porter dans la prière. En plaçant ces mots à l'intérieur des étoiles, ils "brilleront" en quelque sorte tout au long de la période de Noël.

Instructions:

1. Découper vos carrés
2. Plier le carré : Pliez le carré en deux, puis encore une fois en deux pour former quatre carrés égaux.
3. Plier en diagonale : Pliez les coins pour former des diagonales, puis ouvrez-le à nouveau pour obtenir des marques de pliage.
4. Découper les côtés : Découpez les milieux de chaque côté sur quelques centimètres (pas jusqu'au centre !)
5. Plier en triangle : en partant de la découpe faite au point 4, pliez pour former des triangles.
6. Assembler les triangles : collez les triangles formés au point 5 entre eux (les superposer 2 par 2)
7. Répéter l'opération : Répétez ces étapes pour créer une seconde partie d'étoile.
8. Vous obtenez ainsi 2 parties d'étoiles
9. Assembler les deux parties : Une fois les deux parties créées, collez-les ensemble.





Journée internationale du pull de Noël



Le 20 décembre, préparez-vous à sortir votre côté kitsch et festif, car c'est la Journée internationale du pull de Noël ! Ce phénomène est né dans les années 2000 né de l'amour pour l'humour et l'autodérision. Il y a un grand essor des soirées à thème "pull de Noël moche" partout dans le monde; voici quelques idées pour vous prêter au jeu !

- Enfilez votre plus beau (ou plus kitsch) pull de Noël : Que ce soit un classique tricoté main ou un modèle lumineux et extravagant, tout est permis !
- Organisez un concours entre amis, collègues ou en famille : Votez pour le pull le plus original ou le plus drôle, et récompensez le gagnant avec un petit cadeau festif.
- Soutenez une cause solidaire : De nombreuses associations utilisent cette journée pour collecter des fonds. Faites un don ou organisez une collecte tout en portant votre pull préféré.
- Partagez sur les réseaux sociaux : Postez une photo de votre tenue avec le hashtag officiel (#JournéePullDeNoël) pour inspirer d'autres à participer.
- Ajoutez une touche festive à votre quotidien : Portez votre pull au bureau, dans les magasins ou lors d'un dîner pour répandre l'esprit de Noël partout où vous allez.





Lire un conte de Noël

Une belle activité à réaliser en famille: lire un conte de Noël ! Vous en connaissez sûrement beaucoup, mais nous vous proposons aujourd'hui de découvrir un récit inédit, aux scènes entrecoupées de chansons de Noël. Cette histoire peut être lue, mais aussi jouée en famille ! Pour ceux et celles qui souhaitent préparer une petite saynète pour le réveillon, n'hésitez pas à ajouter des figurants et à mettre en scène le récit pour un moment encore plus vivant et joyeux !

Dans le document du conte (en fin de dossier), vous trouverez donc la liste des personnages, narrateurs(trices) et figurant(e)s, le texte des 5 scènes, ainsi que les paroles des chants.

Bonne lecture et bon amusement !

Rocking around the Christmas Crib

La Nativité racontée... en chantant ! Chaque narrateur vient introduire ses personnages favoris de la Nativité, et leur rôle dans l'histoire est illustré en chanson. Le point d'orgue est bien entendu le rassemblement de tous et toutes autour de la crèche. Chaque personne peut ainsi se rendre compte que c'est Jésus qui est au centre de l'histoire, mais que nous avons tous et toutes une place au cœur de Noël.





Écouter la sélection de podcast Noël de RCF Liège

Que vous soyez confortablement installé chez vous, en route vers votre travail ou en pleine course contre la montre des préparatifs, ces podcasts vous accompagneront pour illuminer votre quotidien. Découvrez ou redécouvrez l'émerveillement du temps de l'Avent.

- Depuis le 1^{er} décembre, le podcast « Les AVENTures de Noël » : chaque jour de décembre, un témoignage d'homme ou de femme qui raconte le plus beau moment fraternel vécu durant leur année.
- Le 4 décembre : « Le Village de Noël de Liège, un événement festif et culturel ! », avec Denis de Lovinfosse dans L'hebdo liégeois.
- Le 5 décembre : « Avent et Noël dans le Diocèse de Liège », Vitamine C
- Le 6 décembre : « Lancement de la campagne de Noël 2024 pour le Burkina Faso », Aide à l'Église en Détresse
- Le 21 décembre : « Les brevets (technologiques) spécial Noël » avec Fabienne Windels dans 10 minutes pour la science.

Ne manquez pas le mardi 24 décembre à partir de 17h : un conte de Noël, un Noël solidaire et la grande soirée de Noël avec tous les membres de la radio RCF Liège !

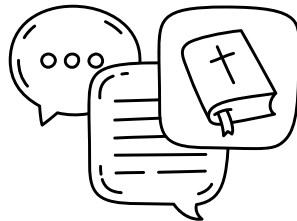
*Découvrir la
programmation*





Réflexion personnelle :
lire et méditer des extraits bibliques

Lire et méditer les extraits cités dans le paragraphe
"Quatrième bougie" de la lettre pastorale de notre évêque.
Lequel vous parle le plus?



Michée 5,3 :

« Le jour où enfantera celle qui doit enfanter. »

Michée 5,4 :

« Il sera leur berger par la puissance du Seigneur, il sera la paix. »

Luc 1,43 :

« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? »

Luc 1,44 :

« L'enfant a tressailli d'allégresse en moi. »

Luc 1,45 :

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »





Recette du lait de poule

Le lait de poule, c'est l'essence même de la convivialité à Noël, une boisson douce et réconfortante qui évoque les soirées enneigées et les rires partagés autour du sapin. À déguster avec modération, mais surtout avec amour!



Ingrédients pour 2 personnes

- 2 pincées de muscade (facultatif)
- 50 g de sucre
- 2 jaunes d'oeuf
- 30 cl de lait
- 2 pincées de cannelle

Préparation

Faire chauffer le lait dans une casserole avec la cannelle et la noix de muscade (attention à ne pas faire bouillir la préparation). Mélanger un jaune d'œuf et 25g sucre dans une tasse et faire la même chose pour la deuxième tasse. Ajouter le lait dans la tasse en continuant de bien mélanger.





Apprendre à dire Joyeux Noël en plusieurs langues

Belle manière de célébrer la diversité culturelle et de transmettre l'esprit de Noël à travers le monde. Ces mots simples peuvent créer un pont entre les cultures !
Joyeux Noël à toutes et à tous !

Buon Natale



Feliz Navidad

Kalá Christouýenna



Frohe Weihnachten





Calendrier de l'aveut du Service com' du diocèse de Liège

🎄 ✨ Un grand merci à tous ceux qui ont participé à notre
Calendrier de l'Avent en ligne cette année ! ✨ 🎄

Votre enthousiasme et votre présence ont rendu ce moment
de partage et de prière encore plus spécial. Nous espérons
que chaque fiche vous a permis de mieux vous préparer à la
fête de Noël et de nourrir votre foi.

Si vous souhaitez continuer à revivre ce parcours, toutes les
fiches sont accessibles sur notre site diocésain. Et n'hésitez
pas à partager via le QR code en-dessous vos bricolages,
activités et moments de joie durant ces 25 jours



*Partagez avec nous des
photos de vos
réalisations et moments
de partage !*



ROCKING AROUND THE CHRISTMAS CRIB



Texte de Céline dallemaigne

Paroles et musiques de History Makers Music et Hillsong en français

Scénario

La Nativité racontée... en chantant ! Chaque narrateur vient introduire ses personnages favoris de la Nativité, et leur rôle dans l'histoire est illustré en chanson. Le point d'orgue est bien entendu le rassemblement de tous et toutes autour de la crèche. Chaque personne peut ainsi se rendre compte que c'est Jésus qui est au centre de l'histoire, mais que nous avons tous et toutes une place au cœur de Noël.

Liste des personnages

- **Narrateur 0** : Introduit et clôture l'histoire.
→ **Costume** : Tenue classe (veste de costume/tailleur, chemise).
- **Narrateur 1** : Parle de Marie.
→ **Costume** : Tenue classe (veste de costume/tailleur, chemise).
- **Narrateur 2** : Parle de l'aubergiste.
→ **Costume** : Tenue classe (veste de costume/tailleur, chemise).
- **Narrateur 3** : Parle des anges.
→ **Costume** : Tenue classe (veste de costume/tailleur, chemise).
- **Narrateur 4** : Parle des bergers.
→ **Costume** : Tenue classe (veste de costume/tailleur, chemise).
- **Marie** : Présente dans toutes les scènes. Elle mime l'annonciation, le voyage vers la crèche, puis accueille les bergers.
→ **Costume** : Robe longue, voile sur les cheveux, foulard autour du ventre pour y glisser un coussin.
- **Joseph** : Présent dans toutes les scènes, il accompagne Marie.
→ **Costume** : Tenue dans les tons de brun.
- **L'aubergiste** : Présent surtout dans la scène 2. Doit paraître froid et véreux au départ, puis plus ouvert lors de l'arrivée de Marie et Joseph. Il doit connaître le chant « Une chose nouvelle » pour au moins faire du playback.
→ **Costume** : Tenue dans les tons foncés (ceinture avec des clés, bourse avec des pièces, carnet de comptes).
- **Les anges** : Un ange apparaît dans la scène 1, les autres dans la scène 3. Ils miment la chorale des anges qui annoncent la naissance du Christ. Ils doivent connaître les paroles du chant « Joie dans le monde » pour au moins faire du playback.
→ **Costume** : Aube ou tenue entièrement blanche.
- **Les bergers** : Présents dans la scène 3 (ils écoutent le message des anges) et principaux acteurs de la scène 4 (ils se dirigent vers la crèche en chantant). Ils doivent connaître les paroles du chant « Le Roi est né » pour au moins faire du playback.
→ **Costume** : Tenue dans les tons brun/beige, veste en fausse fourrure, peluche mouton, bâtons, instruments de musique (tambourins, clochettes).

Scène 1

Narrateur 0 : Bonsoir à toutes et à tous. Si je suis là ce soir, c'est pour vous raconter l'histoire de Noël, cette fête formidable ! Avec ses paysages enneigés, ses guirlandes dans les rues, ses cadeaux au pied du sapin. Et surtout, le Père Noël volant sur son traîneau ! Tout commence alors qu'il arrive dans la nuit noire...

Narrateur 1 : Attends un petit peu, je pense que tu es plutôt mal parti(e) !

Narrateur 0 : Ah bon ? Comment ça ?

Narrateur 1 : Noël, c'est l'histoire de Marie ! Girl power !

Marie apparaît sur la scène et fait le geste du girl power.

Narrateur 0 : Euh, je ne suis pas sûr(e)...

Un ange apparaît à côté de Marie et ils miment la scène.

Narrateur 1 : Laisse-moi te raconter... Marie était une femme forte, et indépendante. Un inconnu est venu la voir chez elle, lui a dit qu'elle allait tomber enceinte, et elle a accepté ! C'est quand même un peu fou, non ?

Marie part en coulisses et revient en étant enceinte. Joseph apparaît également, ils se préparent à se mettre en route.

Narrateur 0 : Ah oui, quand même... Devenir parent, ce n'est jamais simple. Il n'y a pas vraiment de mode d'emploi, encore moins quand on apprend de cette façon-là que l'on va tomber enceinte !

Narrateur 1 : Et en plus, comme si supporter une grossesse n'était déjà pas assez éprouvant, elle a aussi dû entreprendre un voyage à travers tout le pays avec son mari, Joseph ! Tout ça pour des raisons politiques... On a connu meilleures conditions pour accueillir un enfant.

Narrateur 0 : *En réfléchissant* Je me demande si elle savait.

Narrateur 1 : Si elle savait quoi ?

Narrateur 0 : Dans quoi elle s'engageait en disant oui.

Chant : Est-ce que tu savais ? <https://bit.ly/est-cequetusavais>

Narrateur 0 et narrateur 1 chantent. Pendant ce temps, Marie et Joseph font le tour de l'église en mimant la difficulté du voyage.

Scène 2

Narrateur 2 : Non, stop, on arrête tout !

Narrateur 1 : Non mais oh, t'es qui toi ?

Narrateur 2 : Celui qui vient rétablir la vérité ! Noël, c'est la fête de l'aubergiste !

Apparition de l'aubergiste sur la scène, qui mime les propos du narrateur.

Narrateur 0 : Alors là, on aura tout entendu.

Narrateur 2 : Toute bonne histoire à son personnage un peu louche ! Laissez-moi vous raconter ça... Il était une fois, un aubergiste froid et sans scrupule. Il aimait voir son auberge bien remplie, mais il n'aimait pas ses clients. Tout ce qui comptait pour lui, c'était amasser de l'argent.

Narrateur 1 : Euh, tu es sûr que tu ne te trompes d'histoire ?

Narrateur 2 : Chut, ne m'interromps pas ! Je disais donc que tout ce qui comptait pour lui, c'était l'argent. La période durant laquelle se déroulait notre histoire était parfaite pour lui. Un recensement, cela signifiait un boom du secteur touristique de la région ! Les voyageurs affluaient des quatre coins du pays, ils étaient souvent épuisés et ne regardaient même pas au confort et à la propreté de leur chambre. C'était vraiment un contexte idéal pour notre cher aubergiste, mais une visite allait tout faire basculer...

Narrateur 0 : Quel suspense !

Marie et Joseph rejoignent l'aubergiste, et miment la scène.

Narrateur 2 : En effet, le temps où Marie devait accoucher arriva, et elle voulut s'arrêter avec son mari Joseph à Bethléem. Ils étaient épuisés, mais devine quoi ?

Narrateur 1 : Quoi ?

Narrateur 2 : Il n'y avait plus aucune chambre de disponible nulle part !

Narrateur 1 : Et je suppose que ton aubergiste fort sympathique les laissa à la rue aussi ?

Narrateur 2 : Eh bien, oui, et non. Il aurait pu leur claquer la porte au nez, comme l'avaient fait tous les autres hôteliers de la ville. Et pourtant, il réfléchit quand même à une solution, et il leur proposa de les faire loger dans une étable.

Narrateur 1 : Wouaw, incroyable, tu essayes de me faire le coup du super-méchant repent, alors qu'il les a faits dormir avec les animaux ?

Narrateur 2 : Tu ne comprends pas. C'est vrai qu'il aurait pu mieux faire, on peut toujours mieux faire. Mais on ne peut pas tout changer du jour au lendemain. Ce qui est important, dans cette histoire, c'est que l'aubergiste a failli passer à côté de Noël, il a failli passer à côté de la naissance du Christ, tout ça parce qu'il était aveuglé par son travail, par l'argent, et par

toutes sortes de futilités. Il ne voyait pas les choses essentielles. Avec ce petit geste envers Marie et Joseph, il a fait un premier pas vers le changement. Et n'est-ce pas pour cela que Jésus est né, pour changer les cœurs ?

Narrateur 0 : Je ne l'avais pas vu comme ça, mais tu as raison. En naissant parmi les hommes, Jésus a fait quelque chose qui n'avait jamais été fait. Alors nous aussi, à notre mesure, pourquoi ne ferions-nous pas des choses nouvelles ?

Chant : Une chose nouvelle <https://bit.ly/unechosenouvelle>

Pendant le chant, l'aubergiste et les narrateurs chantent. Jésus « naît » et les personnages se réunissent autour de lui.

Scène 3

Narrateur 3 : C'est bien beau, tout ça, mais je pense qu'on n'a pas encore parlé des vraies stars de l'histoire !

Narrateur 1 : Qui donc ?

Narrateur 3 : Les anges bien sûr !

Apparition des anges sur scène, qui réagissent en fonction du texte narré.

Narrateur 2 : Euh, ils ont fait quoi de si important, les anges ?

Narrateur 3 : Ils ont quand même annoncé la naissance de Dieu au monde !

Narrateur 2 : Tu es sûr que tu n'en fais pas un peu trop ? Après tout, on raconte qu'ils ont juste poussé la chansonnette pour 2 ou 3 bergers dans un champ. Pas de quoi en faire tout un plat.

Narrateur 3 : Tu as tout faux ! Ce sont des personnages essentiels dans l'histoire de Noël ! Ce sont des messagers, et sans messager, pas de message ! Sans eux, les bergers n'auraient pas pu aller adorer Jésus.

Narrateur 1 : C'est vrai que Dieu avait besoin d'un petit coup de main pour annoncer la naissance de son fils. Le chant des anges, c'est un peu comme le faire-part de naissance de Jésus !

Narrateur 0 : Sans les anges, la joie de cette nuit de Noël n'aurait pas pu être partagée. Grâce à eux, la terre et le ciel se sont mis à chanter !

Chant : Joie dans le monde <https://bit.ly/joiedanslemonde>

Scène 4

Narrateur 4 : C'est bon, vous avez fini ? Parce que je pense que vous commettez une énorme erreur !

Narrateur 1 : Ah oui ? Tu vas nous parler de qui, de l'âne et du bœuf ?

Narrateur 4 : Haha, très drôle. J'aurais pu ! Mais non, vous avez oublié de parler des bergers !

Narrateur 3 : Bien sûr que non, j'en ai parlé moi ! Ils ont reçu le message des anges, merci, bonsoir.

Narrateur 4 : Mais non, leur histoire ne s'arrête pas là ! Après avoir entendu les anges, ils auraient pu rester dans les champs avec leurs moutons, ou encore prendre peur et s'enfuir ! Mais ils ont plutôt été curieux, et ils ont accouru vers la crèche !

Narrateur 2 : Au final, comme Marie, ils ont choisi d'accepter ce message de joie et de se lancer dans l'aventure divine...

Narrateur 4 : Exactement ! Et n'oublions pas que même si c'est un roi qui est né, ce sont les bergers, des pauvres, qui ont été les premiers à lui rendre visite et lui rendre gloire !

Narrateur 0 : Les bergers sont la preuve que Dieu s'est fait Homme pour tous et toutes, petits et grands, riches ou pauvres, chacun et chacune dans sa diversité.

Chant : Le Roi est né <https://bit.ly/leroiestne>

Scène 5

Narrateur 1 : Ça en fait des personnages, mais vous ne pensez pas que finalement, on oublie vraiment quelqu'un ?

Narrateur 3 : Je ne pense pas non...

Narrateur 2 : Alors je récapitule : Marie, l'aubergiste, les anges, les bergers... Pour moi le compte est bon !

Narrateur 4 : Non, elle a raison ! Je l'ai sur le bout de la langue pourtant...

Narrateur 1 : C'est dingue ! Celui qu'on oublie c'est...

Ensemble : Jésus !

Narrateur 2 : On était tellement préoccupé(e)s par nos personnages préférés qu'on en a oublié Jésus, comme l'aubergiste qui n'arrivait pas à voir les choses essentielles...

Narrateur 1 : Et pourtant, comme Marie, on était prêt(e)s à faire un bout de chemin avec Dieu...

Narrateur 3 : Et comme les anges et les bergers, on était prêt(e)s à raconter la nativité de tout notre cœur !

Narrateur 4 : Mais on a quand même oublié de mettre Jésus au centre de notre histoire.

Narrateur 0 : Attendez un peu, je pense que vous vous jugez un peu trop durement.

Narrateur 1 : Tu trouves ?

Narrateur 2 : On a quand même failli oublier Jésus !

Narrateur 0 : Je ne trouve pas qu'on l'a oublié ! Quel est le point commun de tous les personnages dont vous avez parlé ce soir ?

Narrateur 3 : Euh... Ils vivaient il y a très longtemps ?

Narrateur 0 : Mais encore... ?

Narrateur 4 : Ils chantaient tous super bien ?

Narrateur 1 : Sérieusement, vas-y, dis-nous !

Narrateur 0 : Le point commun entre tous ces personnages, c'est Jésus ! Marie a dit oui à Dieu pour donner naissance à Jésus. L'aubergiste a dit oui pour accueillir Jésus dans son étable. Les anges ont chanté l'arrivée de Jésus sur terre. Et les bergers ont été les premiers à rendre visite à Jésus.

Narrateur 3 : Je pense que je commence à comprendre...

Narrateur 0 : Sans Jésus, il n'y aurait pas de Noël. Mais sans chacun de ces personnages, il n'y aurait pas de Noël non plus ! Chacun, à sa façon, a participé à cette mystérieuse histoire. Sans eux, l'incroyable plan de Dieu n'aurait pas pu se réaliser.


Narrateur 1 : Mais alors, nous aussi, nous faisons partie de l'histoire de Noël ?


Narrateur 2 : C'est vrai ça ! Ce soir, à notre façon, nous avons partagé la joie de l'Amour de Dieu.

Narrateur 0 : Exactement. Nous sommes tous et toutes différents, mais nous partageons le même bonheur : celui de faire partie de la famille de Dieu. Alors Noël, c'est Jésus, mais c'est aussi toi, et toi, et toi, et nous tous et toutes ici rassemblé(e)s !


Chant : Quelle Grâce <https://bit.ly/quellegraceohoh>

Tableaux récapitulatifs des scènes


Scène 1 : Marie	
Personnages	Narrateur 0, Narrateur 1, Marie, Joseph, Ange (Gabriel)
Chant	Paroles
<p>Est-ce que tu savais ? (Mary, Did You Know? Version française par History Makers Music)</p> <p>(3 :33)</p> <p>https://bit.ly/est-cequetusavais</p> 	<p><i>Est-ce que tu savais que ton nouveau-né Allait marcher sur les eaux? Est-ce que tu savais que ton nouveau-né Nous ferait naître à nouveau</i></p> <p><i>Et Marie, est-ce que tu savais Que tout allait changer, Que cet enfant endormi était notre Messie?</i></p> <p><i>Est-ce que tu savais que ton nouveau-né Guérirait les non-voyants? Est-ce que tu savais que ton nouveau-né Calmerait la mer, le vent ? Et Marie, est-ce que tu savais Que les anges le suivraient? Par tes baisers sur ses cheveux Tu embrassais ton Dieu</i></p> <p><i>Oh, est-ce que tu savais ! Oh, est-ce que tu savais !</i></p> <p><i>L'aveugle voit ! Le sourd entend ! Le mort sort du tombeau ! Le boiteux danse ! Le muet chante les merveilles de Dieu !</i></p> <p><i>Est-ce que tu savais que ton nouveau-né Est le Dieu de l'univers? Est-ce que tu savais que ton nouveau-né Allait régner sur la Terre</i></p>

Scène 2 : L'aubergiste	
Personnages	Narrateur 0, Narrateur 1, Narrateur 2, Marie, Joseph, l'aubergiste
Chant	Paroles
<p>Une chose nouvelle Hillsong En Français</p> <p>https://bit.ly/unechosenouvelle</p> <p>(Env 2 :00)</p> 	<p><i>COUPLET 1</i></p> <p><i>Voici ce pour quoi l'on a prié</i> <i>Une foi attisée voit le jour</i> <i>J'ai tant vu mais je suis convaincu</i> <i>Que le meilleur reste à venir</i></p> <p><i>REFRAIN 1</i></p> <p><i>Jésus Tu es à l'œuvre en moi</i> <i>Tu fais une chose nouvelle</i> <i>Tu fais une chose nouvelle</i></p> <p><i>COUPLET 2</i></p> <p><i>Je vois venir la vague d'un réveil</i> <i>Empreint de justice et de louange</i> <i>Où jeunes et vieux courent à Jésus</i> <i>Et le fardeau de nos péchés est terrassé</i></p> <p><i>REFRAIN 2</i></p> <p><i>Jésus Tu es à l'œuvre en moi</i> <i>Tu fais une chose nouvelle</i> <i>Tu fais une chose nouvelle</i> <i>J'ai tant vu et pourtant je crois</i> <i>Que Tu fais une chose nouvelle</i> <i>Tu fais une chose nouvelle</i></p> <p><i>PONT</i></p> <p><i>Ton amour ne m'abandonnera pas</i> <i>Tu n'abandonnes pas</i> <i>Tu ne m'abandonnes pas Seigneur</i></p>

Scène 3 : Les anges	
Personnages	Narrateur 0, Narrateur 1, Narrateur 2, Narrateur 3, les anges, les bergers
Chant	Paroles
<p>Joie dans le monde Hillsong En Français (3 :47) https://bit.ly/joiedanslemonde</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><i>COUPLET 1</i> <i>Joie dans le monde</i> <i>Le Seigneur vient</i> <i>La Terre accueille son Roi</i> <i>Que tous les cœurs</i> <i>Lui préparent une place</i> <i>La Terre et le Ciel chantent</i> <i>La Terre et le Ciel chantent</i></p> <p><i>REFRAIN 1</i> <i>Nous chanterons joie</i></p> <p><i>COUPLET 2</i> <i>Joie dans le monde</i> <i>Le Sauveur règne</i> <i>Entonnons ce refrain</i> <i>Les champs et les fleuves</i> <i>Les collines et les plaines</i> <i>Proclament en chœur ce chant</i> <i>Proclament en chœur ce chant</i></p> <p><i>REFRAIN 2</i> <i>Nous chanterons joie</i> <i>Nous chanterons joie</i> <i>Nous chanterons joie</i> <i>Joie dans le monde</i></p> <p><i>COUPLET 3</i> <i>Il tient le monde entre Ses mains</i> <i>Et fait connaître aux peuples</i> <i>Les grandes merveilles</i> <i>De Sa justice</i> <i>La gloire de Son amour</i> <i>La gloire de Son amour</i></p>

Scène 4 : Les bergers	
Personnages	Narrateur 0, Narrateur 1, Narrateur 2, Narrateur 3, Narrateur 4, les berges, Marie, Joseph
Chant	Paroles
<p>Le Roi est né (C'est Noël) Hillsong En Français (3 :18)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>https://bit.ly/leroiestne</p>	<p><i>COUPLET 1</i> <i>Aujourd'hui nous est né</i> <i>Un Sauveur</i> <i>Venu du ciel pour naître</i> <i>Dans l'étable</i></p> <p><i>COUPLET 2</i> <i>L'espoir du monde, la lumière</i> <i>Pour toute la Terre</i> <i>Que chacun soit dans la joie</i> <i>Car c'est Noël</i></p> <p><i>REFRAIN</i> <i>Donc élève Ta voix et chante Sa gloire</i> <i>C'est Noël</i> <i>Réjouis-Toi car le Roi est né</i> <i>C'est Noël</i> <i>Pousse un cri de joie</i> <i>C'est Noël</i> <i>Que Sa gloire résonne</i> <i>C'est Noël</i></p> <p><i>COUPLET 3</i> <i>Bienveillance sur la Terre</i> <i>Et paix divine</i> <i>Que chacun soit dans la joie</i> <i>Car c'est Noël</i></p>

Scène 5 : Final

Personnages	Toutes et tous
Chant	Paroles
<p>Quelle grâce [Radio Edit] Hillsong En Français (4 :00)</p> <p>https://bit.ly/quellegraceohoh</p> 	<p><i>COUPLET 1 :</i></p> <p><i>Nous sommes Là rassemblés Tous étrangers Mais du même sang Enfants De toutes nations Toutes générations Du règne qui vient</i></p> <p><i>REFRAIN :</i></p> <p><i>Que ton cœur ne soit pas troublé Relève la tête et ne crains aucun mal Fixe tes yeux sur Sa grâce Dieu est fou amoureux de toi Prend courage Tiens bon Sois fort Souviens-toi d'où vient ton secours</i></p> <p><i>COUPLET 2 :</i></p> <p><i>Jésus, Notre salut Notre victoire Est en Son sang Jésus, Prince des Cieux Ami précieux Que Son règne vienne</i></p> <p><i>PONT :</i></p> <p><i>Ouvrez-vous portes éternelles Que la louange s'élève et les murs s'effondrent, Ô création Que tout ce qui respire entonne ce chant Tous Ses enfants Mains nettes, cœurs purs Quelle grâce, quel Dieu Son Nom est Jésus</i></p>