



Calendrier de l'aveut "inversé"

Chaque jour, ajouter un cadeau à la boîte puis aller l'offrir le 25 décembre à quelqu'un qui en a besoin.

Voici quelques idées:

- Boîtes de conserve de légumes
- Boîtes de conserve de poisson
- Conserve de viande (poulet, bœuf, pâté, etc.)
- Boîtes de soupe
- Riz, semoule, pâtes
- Céréales ou flocons d'avoine
- Huile de cuisson (huile d'olive, tournesol, colza)
- Produits d'hygiène (savon, shampoing, dentifrice, papier toilette, gels douche, serviettes hygiéniques)
- Lentilles, pois chiches ou autres légumineuses
- Confitures ou pâtes à tartiner
- Sucre, Farine
- Jus de fruits en brique
- Chocolats, biscuits
- Thé ou café en sachets
- Boîtes de lait en poudre ou lait
- Conserves de fruits
- Petits pots pour bébé
- Sac ou boîte de sel
- ...

